



Etape 5 – Les risques principaux qui mettent les propriétaires en difficulté:

Le déménagement forcé

Prévention de crise:

La *situation de pendulaire* permet d'éviter un déménagement forcé pour la famille. Lorsque la famille a trouvé un havre de paix dans un joli endroit et s'y plaît, il peut être risqué de tout devoir réorganiser (écoles, copains et cercle d'amis, activités sportives et musicales, sociétés et clubs dont les parents et/ou enfants sont membres) en fonction de la nouvelle situation professionnelle de l'un des époux.

L'employé salarié peut décider d'assumer seul les désavantages liés à la distance entre le logement familial et le lieu de travail: réveil avancé d'une heure, deux heures ou plus de trajet quotidien qui pèsent sur le temps libre, moins de temps passé avec la famille, difficulté d'arriver à temps pour les activités sportives ou associatives hebdomadaires, fatigue chronique.

Avec une bonne organisation et une discipline de fer, il est possible de transformer ces désavantages en avantages, mais cela dépend du type d'activité de l'époux pendulaire et de la flexibilité que lui offre son employeur. Les modèles de télétravail sont de plus en plus répandus et de mieux en mieux acceptés (un jour par semaine de « home office » par exemple) et les obstacles technologiques ont disparu. Il est possible de participer à des réunions par téléconférence avec son smartphone ou son ordinateur portable.

En cas de trajets en *transports publics* (pour ceux qui ont la chance de ne pas devoir changer de bus ou de train trop souvent), il est souvent possible de travailler aussi efficacement qu'au bureau. Et la première heure du matin a l'avantage de n'être que très rarement interrompue par des appels téléphoniques. Elle est idéale pour préparer sa journée, coordonner le travail en équipe et traiter les e-mails de la veille. Ou alors le temps de trajet peut être mis à profit pour démarrer une activité annexe (écrire des articles spécialisés, préparer une formation ou un cours en ligne dans votre domaine d'expertise, lancer un blog où tu partages une expérience de vie qui peut servir à d'autres, un blog sur les pendulaires par exemple).

Pour ceux qui font les *trajets en voiture*, il est possible d'apprendre une foule de nouvelles choses pendant cette heure de trajet. Il existe un nombre illimité de cours en ligne et autres audio books que l'on peut écouter et ré-écouter en voiture: apprendre une langue (cours d'anglais ou d'allemand), s'initier à la méditation (contrôle de la respiration mais ne ferme pas les yeux au volant) ou approfondir tes connaissances dans un domaine qui te passionne. Sans compter le nombre croissant de podcasts de qualité, des sortes d'émissions de radio qui ont l'avantage de pouvoir être téléchargées et écoutées à toute heure. Quelques exemples de podcasts que j'écoute régulièrement: James Altucher, Tim Ferriss (l'auteur du livre à succès *La Semaine de 4 Heures*), John Lee Dumas *Entrepreneur On Fire*. Ces podcasters invitent chaque semaine des auteurs, entrepreneurs, hommes d'affaires et autres athlètes d'exception qui nous révèlent les secrets de leur réussite. Un condensé de vie extrêmement inspirant qui offre une alternative bienvenue aux dernières informations sur la crise financière. Sois vigilant quant à la qualité de la nourriture que tu donnes à ton corps ET à ton cerveau. Evite le « junk food » quotidien dans les deux cas. Fais-toi plaisir avec l'émission radio qui te divertit ou la musique qui te détend (tu peux même chanter à tue-tête sans retenue), mais fais en sorte d'avoir du contenu bon et utile la plupart du temps de trajet. Tu progresseras un peu chaque jour.

Gestion de crise:

Je te renvoie aux articles que tu trouveras sur les moteurs de recherche, comme par exemple:

<http://www.homegate.ch/demenager/preparation>

<http://www.asloca.ch/?q=node/87>

<http://www.changerdeville.fr/demenager/50-conseils-pour-demenager-917.html>