



Etape 5 – Les risques principaux qui mettent les propriétaires en difficulté:

La perte d'emploi et le chômage

Prévention de crise:

- tu ne dois pas être totalement dépendant de ton employeur. Ceci est mauvais à la fois en cas de crise (difficulté de retrouver un emploi) et de bonne conjoncture (l'employeur ne t'accordera pas la hausse de salaire que tu mérites car il sait que tu ne vas pas le quitter)
- travailler en permanence sur tes compétences professionnelles: le domaine où tu excelles, par la formation continue et idéalement l'acquisition de nouvelles compétences telles que la vente et le marketing. Ta valeur dans l'entreprise s'en trouvera doublée voire décuplée
- travailler en permanence sur tes compétences relationnelles, dans l'ordre d'importance : avec les clients de l'entreprise, avec d'autres chefs d'entreprises, avec des chasseurs de tête et autres bureaux de placement, avec tes supérieurs, avec les membres de ton équipe, et tes collègues au sens large
- devenir un spécialiste incontournable de ton domaine. Trouver ta niche et y exceller. Etre la personne de référence vers laquelle on se tourne en cas de problèmes complexes. Reconnais dans chacun de ces problèmes l'opportunité pour toi d'affûter encore plus tes connaissances. Ta capacité à résoudre des problèmes complexes est la meilleure assurance que tu puisses trouver contre la perte d'emploi. Même en cas de délocalisation de la production, tu pourras utiliser cette capacité pour rebondir dans un autre domaine
- avec ton statut de spécialiste, tu pourras compléter le revenu de ton activité salariée avec des prestations de conseil, des présentations dans le cadre d'organisations professionnelles, tu pourras aussi enseigner dans les écoles spécialisées de ta branche
- utilise ces revenus complémentaires pour mettre de l'argent de côté et créer ton propre fonds de réserve. Tu pourras en cas de coup dur prendre la bonne décision de reconversion sans devoir te préoccuper de ton salaire les 6 prochains mois. Tu éviteras de passer chaque jour des heures précieuses à l'Office Régional de Placement (ORP) et à envoyer des offres d'emploi pour des jobs qui ne te motivent pas
- une chose est sûre : si tu es dans le top 5% dans ta branche, tu auras toujours des opportunités. En cas de coup dur, tu sauras trouver une bonne passerelle vers une autre activité qui requiert des compétences semblables, même si c'est dans un autre domaine.

Gestion de crise:

- plus tu auras passé de temps à prévenir une perte d'emploi, plus il sera facile pour toi de rebondir
- négoce avec ton employeur un délai suffisant pendant lequel tu toucheras ton salaire. Tu pourras chercher un nouveau défi professionnel sans pression financière
- ça n'est jamais agréable de se faire rejeter ou éjecter. Tu as certainement déjà vécu ça quelque fois pendant l'adolescence avec ton premier copain ou ta première copine. On a tendance à voir ce que l'on perd et on ne voit pas le champ des opportunités nouvelles. C'est l'arbre qui cache la forêt. Il a été scié. C'est comme ça, point à la ligne. Maintenant tu peux voir la forêt. Surmonte ta peur et fais les premiers pas en direction de la forêt. Suis les conseils de James Altucher si tu as été mis à la porte hier:

<http://www.jamesaltucher.com/10-things-to-do-if-you-were-fired-yesterday/> . L'action – spécialement celle qui est tournée vers les autres – est la meilleure thérapie. Ne fais qu'une chose par jour, c'est déjà très bien.

Fais une autre chose le lendemain. Cela t'aidera à remonter la pente. La technique de se reconnecter avec d'anciens collègues et de leur envoyer des idées est extrêmement puissante. L'étape suivante est d'écrire une lettre à quelqu'un que tu admires, de lui dire pourquoi il t'a inspiré (ce que tu as appris de lui) et de lui envoyer 5 idées pour son business ou son projet. Et ne sois pas déçu si tu ne reçois pas de réponse en retour. Trouve 5 idées nouvelles et encore meilleures, envoie une deuxième lettre. Tu n'as rien à perdre! Moins tes attentes sont élevées, plus elles auront de chance d'être dépassées

- la perte d'emploi est aussi l'occasion de faire un état des lieux sur tes compétences et sur ce que pourrait être ton prochain défi professionnel. Les moments de crise, les obstacles contiennent souvent une opportunité au moins égale et souvent supérieure pour qui veut bien voir au-delà de la difficulté immédiate. Inspire-toi des qualités du guerrier de l'auteur Carlos Castaneda: « la différence entre l'homme ordinaire et le guerrier est que le guerrier considère tout ce qui lui arrive comme un défi, alors que l'homme ordinaire le considère comme une bénédiction ou une malédiction ». Le guerrier bâtit sa force étape par étape. Les 10 suggestions d'Altucher sont autant de défis que tu peux relever et qui t'aideront à te relever
- à toi de décider si tu veux contacter des employeurs potentiels en direct ou faire les démarches nécessaires auprès de l'ORP dans le but d'obtenir tes allocations chômage
- pour trouver ton job de rêve, démarque-toi des autres candidats en changeant de méthode (tu peux utiliser la même méthode après avoir retrouvé un emploi qui ne te satisfait pas vraiment):
 - 1) définis très précisément ce que tu recherches: quelle industrie? petite boutique ou grande entreprise? emplacement géographique?
 - 2) trouve 5 compagnies qui répondent à ces critères
 - 3) ne leur demande pas s'ils ont un poste ouvert mais étudie l'entreprise, parle à 2-3 de ses clients, découvre ce que l'entreprise fait très bien et ce qu'elle peut encore améliorer (son talon d'Achille)
 - 4) écris une lettre manuscrite au CEO contenant 5 à 10 idées pour rendre l'entreprise encore plus compétitive. Ne demande pas de job. Si le CEO te répond/contacte, tu connaîtras le big boss
 - 5) écris une lettre aux 5 compagnies (les idées sont différentes à chaque fois évidemment)
 - 6) pas de réponse: trouve 5 idées de plus et écris une deuxième lettre au CEO
- dans les moments de spleen, essaie de voir le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide: tu es encore en bonne santé (je l'espère!), tu es entouré de ta famille, tu as une (longue) expérience professionnelle et tu as souvent des contacts privilégiés dans ton domaine d'activité. Te montrer reconnaissant pour tout ça t'aidera à garder le moral au-dessus de la ceinture plutôt que dans les chaussettes. Et un peu d'autodérision peut aider:
 - <http://www.rts.ch/play/tv/scenes-de-menage/video/tous-ego-le-ch%C3%B4mage?id=1611994>
- plus que jamais, fais attention à ton hygiène de vie: suffisamment de sommeil, nourriture équilibrée, sors marcher en pleine nature (bon pour le corps et l'esprit), ok pour la soirée entre copains mais surveille ta consommation d'alcool. Et voici l'une des meilleures activités au réveil: je l'utilise depuis six mois. Cette routine matinale te donne la pêche pour toute la journée: <https://7minuteworkout.jnj.com/>
- certains profitent du chômage pour se mettre à leur compte et lancer leur entreprise. Je pense que c'est une mauvaise idée. Tu n'es pas en position de force mais de faiblesse et tu auras tendance à prendre les mauvaises décisions comme celle de retirer ton deuxième pilier pour financer le lancement de ta société. Ça, c'est une TRES mauvaise idée. Mieux vaut retrouver un emploi et démarrer ton business sur ton temps libre.